

**Jetzt neu
an der HSD**



Ernährungspsychologie

Online-Hochschullehrgang



Online studieren?

Wir sind bereit!

Flexibel. Digital. Individuell.

HSD Online – Hochschullehrgänge

Sie wollen Ihre Karriere voranbringen, Ihr Wissen spezialisieren und dabei maximale Flexibilität genießen?

Weiterbildung wann und wo Sie möchten:
An der HSD Online machen wir es möglich.

Die HSD Online ebnet den Weg für hochwertige Weiterbildung neben Beruf und Familie. Wir starten erstmalig 2021 mit dem Online-Hochschulzertifikat Ernährungspsychologie.

Unsere Online-Weiterbildungsangebote bieten Ihnen abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und zeitlichen Anforderungen die Gelegenheit, Ihr Wissen in Spezialgebieten zu erweitern. So ermöglicht unser flexibles Konzept eine Weiterbildung neben Beruf, Familie oder Masterstudium. Wir starten drei Mal jährlich und geben Ihnen so den Raum, in Ihrem eigenen Rhythmus zu studieren. Dabei stellen wir Ihnen ein Lernumfeld mit ausgezeichneter Didaktik, das Sie in der gesamten Lernzeit kompetent und mit höchster Servicequalität begleitet, zur Verfügung. Die Weiterbildungsangebote der HSD Online vermitteln fundierte Fachkenntnisse auf Hochschulniveau und schließen bei erfolgreichem Absolvieren mit einem Hochschulzertifikat ab.



Die Elemente unserer Online-Weiterbildung

- ▶ Selbststudium mit multimedial aufbereiteten Materialien
- ▶ Live-Sessions mit interaktiven Elementen, z. B. Peer Instruction, Rollenspiele, Fallbeispiele
- ▶ Aufgaben zum Einreichen
- ▶ Bereitstellung von vertiefendem Material
- ▶ Virtuelle Betreuung, z. B. Foren, Sprechstunden und regelmäßiges Feedback





**Gesunde Ernährung
beginnt im Kopf.**

Steckbrief Ernährungspsychologie



Art der Weiterbildung
100 Prozent online



Start
3 × jährlich (April, August, November)



Dauer
ca. 1 Semester pro Modul



Workload
180 Stunden pro Modul



Abschlussgrad
Hochschulzertifikat



Credits
12 ECTS-Punkte (6 ECTS-Punkte je Modul)



Zielgruppe

Psycholog*innen, Ernährungsberater*innen, Präventionsbeauftragte, Gesundheits- und Sportwissenschaftler*innen



Gebühren

2.250,— Euro für beide Module
Auf Wunsch sind diese in 6 Monatsraten zu je 375,— Euro zahlbar.



Zulassungsvoraussetzung

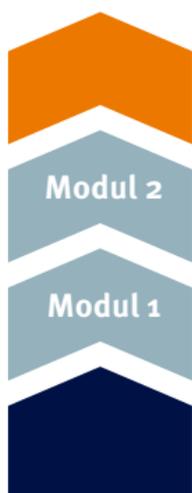
abgeschlossenes erstes Studium
oder einschlägige Berufserfahrung
(z. B. eine mindestens dreijährige berufliche Tätigkeit in einem Gesundheitsberuf, im Bereich Soziales oder Sport)
oder eine abgeschlossene Ausbildung und eine einjährige berufliche Tätigkeit

Der Hochschullehrgang Ernährungspsychologie

Die Psychologie spielt in vielen Bereichen unseres beruflichen und gesellschaftlichen Lebens eine große Rolle. Insbesondere der Arbeitsmarkt braucht und sucht vermehrt psychologische Expertise. Spezial-psychologische Kenntnisse werden immer stärker nachgefragt. Dabei ist der Einsatz psychologischer Kompetenzen vielfältig.

Mit dem Hochschulzertifikat Ernährungspsychologie haben Sie die Möglichkeit, Ihre bisherigen Qualifikationen sowohl im Bereich Gesundheit und Bildung, als auch im Sozialwesen mit spezialisiertem Wissen aus der Psychologie zu erweitern.

Das Weiterbildungsangebot der Ernährungspsychologie vermittelt fundierte Fach- und Methodenkompetenz auf Hochschulniveau. Die Weiterbildung besteht aus einer Kombination von synchronen und asynchronen Lerneinheiten, die alle online stattfinden, und richtet sich an Interessierte mit einem abgeschlossenen Studium oder einschlägiger Berufserfahrung. Als neues und auf dem Arbeitsmarkt einzigartiges Angebot der HSD Hochschule Döpfer bietet das Hochschulzertifikat der Ernährungspsychologie eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung besonders im Hinblick auf die psychologischen Faktoren des Essverhaltens und deren Einfluss auf unser Verhalten und Handeln.



Ernährungspsychologie Hochschulzertifikat und ECTS

100 % online in Teilzeit
2 Module, je ca. 1 Semester
2 × 6 ECTS-Punkte
insgesamt 2.250 €

Start: 3 × jährlich

Das Hochschulzertifikat vermittelt Ihnen in zwei aufeinander aufbauenden Modulen grundlegende Kenntnisse der Ernährungspsychologie und rundet Ihr berufliches Profil im Bereich Ernährungsdiagnostik und -beratung ab.

Sie erhalten für die Online-Weiterbildung didaktisch und multimedial aufbereitete Lernmaterialien, die in eine digitale Lernumgebung eingebettet sind. Das Angebot wird durch interaktive Arbeits- und Lernaufgaben sowie eine umfangreiche Betreuung und Unterstützung ergänzt.

Modulübersicht

1 Grundlagen der Ernährungspsychologie

Modulinhalte u. a.:

- ▶ Einführung in die Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen und Einflussfaktoren der Ernährung
- ▶ Kontinuum von gesundem und gestörtem Essverhalten inkl. Krankheitsbilder und Störungen

Prüfung: Quiz

2 Diagnostik, Modifikation und Behandlung von dysfunktionalem Essverhalten

Modulinhalte u. a.:

- ▶ Anamnese und Diagnostik des Essverhaltens
- ▶ Motivationale, kommunikative und therapeutische Strategien der Ernährungspsychologie
- ▶ Anleitung, Monitoring und Behandlung des Essverhaltens

Prüfung: schriftlich einzureichender Bericht, der nach transparenten Kriterien bewertet wird

Infos und Anmeldung

Stand: März 2021
Änderung und Irrtum
vorbehalten.

Was Sie für die Anmeldung benötigen:

- ▶ Anmeldeformular
(herunterladen, ausfüllen und postalisch an die HSD oder per E-Mail an zertifikat@hs-doepfer.de schicken)
- ▶ Nachweis über die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen

Ansprechpartnerinnen

Christiane Timmermann, Antje Nissler
zertifikat@hs-doepfer.de

HSD Hochschule Döpfer

Waidmarkt 3 und 9
50676 Köln
Tel.: (0221) 126 125-0
koeln@hs-doepfer.de

Studienberatung
Tel.: (0221) 126 125-18
studienberatung@hs-doepfer.de

www.hs-doepfer.de



Staatl. Anerkennung durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen



Akkreditiert durch den Wissenschaftsrat –
Qualitätssicherung nichtstaatlicher Hochschulen