

▶ Ach Du dickes Ding! – Psychologische Perspektiven für ein gesundes Essverhalten trotz und nach Corona

Öffentliche Ostervorlesung 2021 am 26.03.2021
um 18:30 Uhr

Liebe Student*innen, liebe Mitarbeiter*innen, liebe Alumni, liebe Interessierte,

hiermit laden wir Sie herzlich zu unserer diesjährigen Ostervorlesung ein. Wir freuen uns sehr, dass wir mit Frau Prof. Dr. Schmidt eine Professorin der HSD aus dem Fachbereich der Psychologie für die diesjährige Ostervorlesung gewinnen konnten. Sie wird uns im Rahmen der Veranstaltung Perspektiven für ein gesundes Essverhalten während und nach der COVID-19 Pandemie eröffnen. Wir freuen uns auf rege Teilnahme und einen spannenden Abend.

18:30 Uhr **Offizielle Begrüßung**
Frau Prof. Dr. Karin Kohlstedt-Eisenträger und Herr Hubert Döpfer

18:45 Uhr **Stipendienübergabe „HSD-UKA-Förderprogramm Physician Assistance“**
Herr Benjamin Hofmann

19:00 Uhr **Ach Du dickes Ding! – Psychologische Perspektiven für ein gesundes Essverhalten trotz und nach Corona**
Frau Prof. Dr. Jennifer Schmidt

„Corona hat nicht nur unsere Gesellschaft verändert - sondern auch das Essverhalten vieler Menschen. Mehr Zeit im Home-Office und die entstehende Nähe zum Kühlschrank hat bei einigen auch zu einer ungesünderen Ernährung und dem ein oder anderen „Speckröllchen“ geführt. Was genau steckt hinter diesem Phänomen? Und wie können wir es schaffen, mit psychologischen Erkenntnissen unser Essverhalten nach bzw. trotz Corona in eine gesunde Richtung zu lenken? Der Vortrag beleuchtet psychologische Einflüsse auf das Essverhalten und wissenschaftlich-fundierte Strategien für eine nachhaltige gesunde Ernährung.“

20:00 Uhr **Raum für Fragen und Austausch**