

Bei Studienschwierigkeiten und persönlichen Problemen

**Wir helfen, wenn
es mal nicht so läuft**



► **Psychosoziale Beratungsstelle**

Das Studium kann eine herausfordernde Zeit darstellen, die viel Schönes aber auch die ein oder andere Schwierigkeit mit sich bringen kann.

HSD Hochschule Döpfer
Waidmarkt 3 und 9 · 50676 Köln
www.hs-doeper.de

Bei Studienschwierigkeiten und persönlichen Problemen

Wir unterstützen Sie gerne und bieten Beratung unter anderem in folgenden Bereichen an:

- ▶ Studienstress
- ▶ Zeitmanagement
- ▶ Prüfungsängste
- ▶ gedrückte Stimmung
- ▶ persönliche Krisen
- ▶ mit jemandem vertraulich sprechen wollen, auch wenn man noch nicht genau weiß, worüber



Melden Sie sich gerne für einen Termin bei:

M.Sc. Psych. Anna Steinhäuser, Psychologische Psychotherapeutin

Weißhausstr. 23 · 50939 Köln

Tel: (0152) 569 455 14 · E-Mail: kontakt@psychotherapie-steinhaeuser.de

HSD Hochschule Döpfer

Waidmarkt 3 und 9 · 50676 Köln

www.hs-doeper.de