



Fernstudium

**Einführungspreis:
50 € Rabatt
pro Monat!**

Gilt bei Studienstart zum
Wintersemester 2022/23

Gesundheitspsychologie

Master of Science (M. Sc.)

Online-Fernstudium

Für Absolvent*innen eines thematisch verwandten
Bachelorstudiengangs

4 Semester im Fernstudium**

Start zum Sommer- und Wintersemester

Steckbrief



Art des Studiums

Fernstudium (online),
Voll- oder Teilzeit (berufsbegleitend)



Start

Sommersemester oder Wintersemester



Dauer

4 Semester Regelstudienzeit**

**In unserem Flex-Modell sind individuelle Studienverläufe von bis zu 8 Semestern möglich.



Abschlussgrad

Master of Science



Credits

120 ECTS-Punkte



Gebühren

430,- Euro/Monat



Zielgruppe

Der Masterstudiengang Gesundheitspsychologie richtet sich an Akademiker*innen, die bereits über einen ersten Studienabschluss im Bereich Gesundheit, Sport oder Ernährungs- und Hausweltschaften, sowie über eine mindestens einjährige Berufserfahrung verfügen.

Als solche sind auch sie häufig mit psychologischen Fragestellungen in ihrem beruflichen Alltag konfrontiert.

Dieses weiterbildende Master-Studienangebot stellt Mitarbeiter*innen aus den genannten Fächergruppen breit auf und qualifiziert Absolvent*innen für neue Karriereperspektiven.



Zulassungsvoraussetzung

Voraussetzung für den Zugang zu dem Masterstudiengang (M.Sc.) ist ein erster Hochschulabschluss (180 ECTS), der den Fächergruppen Humanmedizin bzw. Gesundheitswissenschaften, Sport oder Ernährungs- und Haushaltswissenschaften zuzuordnen ist und adressiert u. a. folgende Bereiche:

- ▶ Lehrer*innen für Gesundheitsberufe
- ▶ Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie
- ▶ Hebammenkunde, Medizinassistenz
- ▶ Musiktherapie
- ▶ Therapie- und Gesundheitsmanagement, Kunsttherapie
- ▶ Gerontotherapie
- ▶ Sportwissenschaft, Sportökonomie
- ▶ Ernährungswissenschaft, Ernährungsmanagement, Oecotrophologie u. v. m.

Zusätzlich bringen Sie eine qualifizierte Berufserfahrung von mindestens einem Jahr mit.

Eine genauere Festlegung der Studienbereiche bzw. Studienfächer, die für die Zulassung qualifizieren, erfolgt gemäß §49 HG der Studien- und Prüfungsordnung des Landes Nordrhein-Westfalen in der jeweils geltenden Fassung. Für genauere Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Studienberatung.



Der Masterstudiengang Gesundheitspsychologie

Lebensqualität, Lifestyle, Gesundheit – diese drei Aspekte sind in unserer Gesellschaft wichtig wie nie zuvor. Das zeigt sich auch im alltäglichen Leben und natürlich in unserer Arbeit, z. B. in Form von gesunder Ernährung, nachhaltigem Konsumieren oder dem bewussten Nehmen von Auszeiten zur körperlichen und seelischen Erholung. Und dennoch kommt es zu Erkrankungen wie Depression oder Burnout, Rückenleiden und Arteriosklerose. Denn trotz – oder gerade wegen – der stetigen Bemühungen, den Lebensstandard zu verbessern, leiden Viele unter der Schnelllebigkeit und dem Druck, ständig mehr und bessere Leistungen bringen zu müssen.

Genau hier setzt unser Masterstudiengang Gesundheitspsychologie an! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Menschen helfen können, diesem Stress zu begegnen und wieder zu einem psychisch und physisch gesunden Leben zurückzufinden – oder dieses zu erhalten. Sie lernen darüber hinaus ein kritisches Bewusstsein sowie einen Detektor für die besonderen Anforderungen und Probleme an den Schnittstellen von Psychologie und Gesundheit sowie deren Zusammenhänge zu entwickeln. Mit dem Master Gesundheitspsychologie sind Sie in der Lage, Menschen und ganze Organisationen aktiv und effizient bei der Erhaltung und der Förderung der Gesundheit zu unterstützen.

Studienverlauf

1. Semester	ECTS
1. Statistik	6
2. Forschungsmethodik und Evaluation	6
3. Allgemeine Psychologie I	6
4. Sozial- und Persönlichkeitspsychologie	6
5. Entwicklungspsychologie	6
2. Semester	ECTS
1. Empirische Datenerhebung und -analyse	6
2. Allgemeine Psychologie II	6
3. Biologische Psychologie	6
4. Psychologische Diagnostik	6
5. Gesundheitspsychologie	6
3. Semester	ECTS
1. Diagnostische Praxis	6
2. Präventions- und Gesundheitsförderung	6
3. Krankheitsbewältigung und Rehabilitation	6
4. Grundlagen der Ernährungspsychologie	6
5. Diagnostik und Modifikation des Essverhaltens	6
4. Semester	ECTS
1. Masterarbeit	30
insgesamt	120

Die Abfolge der einzelnen Module kann variieren.

Berufsbild und Tätigkeitsfeld

Was beeinträchtigt uns in unserer Gesundheit? Was fördert sie? Wie können wir sie erhalten? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen sich Gesundheitspsycholog*innen. Ihr Ziel ist dabei sowohl die Erforschung von Krankheitsursachen sowie die Prävention und Initiierung und Unterstützung von gezielten Interventionen in der Arbeitswelt, in Kliniken, in Schulen und Bildungsstätten und auf der Ebene der Kommunen. Sie analysieren die Entstehung und Folgen aktueller Volkskrankheiten und untersuchen sowohl die externen Ursachen (z. B. im sozialen Umfeld, in der Arbeit o. ä.), als auch die Vorgänge im Menschen (etwa im Gehirn) selbst.

Ihre Einsatzmöglichkeiten sind deshalb sehr breit gefächert. So können Sie etwa beratende, lehrende oder analysierende Tätigkeiten in einem der folgenden Felder übernehmen:

- ▶ (teil)stationäre Pflege-, Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtungen
- ▶ Krankenhäuser
- ▶ Interessen- und Wohlfahrtsverbände, Notfalldienste
- ▶ Bereiche der Erziehung, Jugend und Heimerziehung, Heilerziehungspflege
- ▶ Krankenkassen und Sozialversicherungsträger
- ▶ Unternehmen, Betriebe der freien Wirtschaft
- ▶ Beratungsstellen oder Selbsthilfeorganisationen
- ▶ Ämter und Behörden

Diese Berufsfelder sind nur ein kleiner Ausschnitt aus den Möglichkeiten, die Ihnen der Studiengang Gesundheitspsychologie eröffnet. Sollten Sie bereits konkrete Fragen zu Karrieremöglichkeiten o. ä. haben, beraten wir Sie gerne jederzeit individuell!

Online-Studium

Die Elemente unserer Online-Studiengänge

- ▶ Selbststudium mit multimedialen Lernmaterialien, u. a. Lehrvideos, Skripte, Podcasts
- ▶ Live-Sessions mit interaktiven Elementen, z. B. Rollenspiele, Fallbeispiele
- ▶ Aufgaben und Übungen zur Lernkontrolle
- ▶ Vertiefende Materialien
- ▶ Virtuelle Betreuung, z. B. Foren und regelmäßiges Feedback
- ▶ Maximal flexibel und ortsunabhängig studieren, wann und wo Sie möchten
- ▶ Fernstudium (online) neben Beruf und Familie



Bewerbungsunterlagen

So melden Sie sich an:

- ▶ Füllen Sie das Online-Anmeldeformular aus:
www.hs-doepper.de/bewerbung
- ▶ Laden Sie im Formular Ihre Nachweise über die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen hoch

Alternativ:

- ▶ Anmeldeformular herunterladen, ausfüllen und zusammen mit Nachweisen über die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen postalisch an die HSD oder per E-Mail an koeln@hs-doepper.de schicken

HSD Hochschule Döpfer

Standort Köln | Potsdam | Regensburg

Studienberatung

Tel.: (0221) 130 587-70

E-Mail: studienberatung@hs-doepper.de

Die Hochschule Döpfer ist staatlich anerkannt sowie akkreditiert durch:



ACQUIN
Akkreditierungs-,
Certifizierungs- und
Qualitätssicherungs-
Institut



HSD Hochschule Döpfer
ONLINE



www.hs-doepper.de