Ernährungspsychologie

Online-Hochschullehrgang/ Certificate of Advanced Studies (CAS)

HSD Hochschule Döpfer ONLINE

HSD Online – Hochschullehrgänge

Sie wollen Ihre Karriere voranbringen, Ihr Wissen spezialisieren und dabei maximale Flexibilität genießen?

Weiterbildung, wann und wo Sie möchten:
An der HSD Online machen wir es möglich.

Die HSD Online ebnet den Weg für hochwertige Weiterbildung neben Beruf und Familie. Unsere Online-Weiterbildungsangebote bieten Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse und zeitlichen Anforderungen die Möglichkeit, Ihr Wissen in Spezialgebieten zu erweitern.

Wir starten mehrmals jährlich und geben Ihnen so den Raum, in Ihrem eigenen Tempo zu studieren. Sie absolvieren alle Lerneinheiten online, ganz flexibel wann und wo Sie möchten. So ermöglicht unser Konzept eine Weiterbildung neben Beruf, Familie oder Masterstudium.

Dabei stellen wir Ihnen ein Lernumfeld mit ausgezeichneter Didaktik zur Verfügung, das Sie in der gesamten Lernzeit kompetent und mit höchster Servicequalität begleitet. Die Weiterbildungsangebote der HSD Online vermitteln fundierte Fachkenntnisse auf Hochschulniveau und schließen bei erfolgreichem Absolvieren mit einem Hochschulzertifikat ab.

Die Elemente unserer Online-Weiterbildung

- Selbststudium mit multimedialen Lernmaterialien (u. a. Lehrvideos, Skripte, Podcasts)
- Live-Sessions mit interaktiven Elementen, z. B. Rollenspiele, Fallbeispiele
- Aufgaben und Übungen zur Lernkontrolle
- Vertiefende Materialien
- Virtuelle Betreuung, z. B. Foren und regelmäßiges Feedback

Steckbrief Ernährungspsychologie

Art der Weiterbildung
100 Prozent online

Start
zum SoSe oder WiSe

Dauer
2 Semester für das gesamte Zertifikat

Abschlussgrad
Hochschulzertifikat

Credits
12 ECTS-Punkte (6 ECTS-Punkte je Modul)

Zielgruppe
Der Hochschullehrgang richtet sich in erster Linie an Personen mit einschlägiger Berufserfahrung aus der Ernährungs- oder Gesundheitsberatung, die sich neues Fachwissen aneignen und sich auf Hochschulniveau weiterbilden möchten

Zulassungsvoraussetzung

- abgeschlossenes erstes Studium und eine einschlägige einjährige praktische Berufserfahrung **oder**
- eine abgeschlossene einschlägige Ausbildung und eine zweijährige qualifizierte berufliche Tätigkeit **oder**
- eine mindestens dreijährige qualifizierte und einschlägige Berufstätigkeit.

Außerdem besteht auch die Option einer Teilnahme ohne Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen. In diesem Fall wird am Ende eine Bescheinigung über die Teilnahme ausgestellt, die eine Aufzählung aller vermittelten Inhalte enthält.

Weitere Informationen

Weiterführende Informationen (z. B. aktuelle Termine und Kosten) finden Sie unter:
www.hs-doepfer.de/ernaehrungspsychologie-zertifikat

Der Hochschullehrgang Ernährungspsychologie

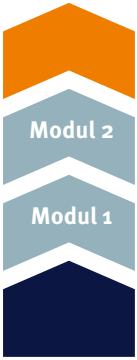
Die Themen **Gesundheit und Ernährung** gewinnen gesamtgesellschaftlich immer mehr an Bedeutung. Wir wissen heute, dass viele körperliche Erkrankungen, insbesondere die sogenannten Zivilisationskrankheiten (z. B. Adipositas, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes etc.), durch die Ernährung mitbedingt sind und ihre Verläufe beeinflusst werden können.

Doch trotz einer Vielzahl an Ernährungsempfehlungen mangelt es häufig an Strategien für die langfristige Umsetzung eines gesundheitsförderlichen Essverhaltens.

Die Ernährungspsychologie bietet hier Lösungen an:

Sie befasst sich mit dem komplexen Feld der psychologischen Faktoren, die uns und unser Essverhalten beeinflussen und steuern. Sie hilft uns Interventionen zu entwickeln, mit denen durch personenzentrierte Beratung eine gesunde und funktionale Ernährung dauerhaft gefördert werden kann.

Der Hochschullehrgang „Ernährungspsychologie“ vermittelt Ihnen fachspezifische Grundlagen und anwendungsorientierte Kenntnisse in einem zukunftsweisenden Feld der Gesundheitspsychologie. Mit dem Abschluss unseres Hochschulzertifikats erhöhen Sie Ihre beruflichen Chancen im Gesundheitsbereich, da psychologische Zusatzqualifikationen so gefragt wie nie auf dem Arbeitsmarkt sind.



Hochschulzertifikat Ernährungspsychologie

100 % online
2 Module, 2 Semester
2 × 6 ECTS-Punkte

Start zum SoSe und WiSe

In zwei aufeinander aufbauenden Online-Modulen stellen wir Ihnen didaktisch hochwertige multimediale Lernmaterialien (u.a. Lehrvideos, Skripte, Podcasts) zur Verfügung. Sie werden von qualifizierten Fachexpert*innen betreut und erhalten regelmäßig Feedback zu Ihren Lernfortschritten.

Durch den Wechsel zwischen asynchronen und synchronen Lernphasen und den Austausch mit Ihren Kommiliton*innen oder anderen Lernenden können Sie Ihren individuellen Lernprozess weitgehend flexibel gestalten und an Ihren persönlichen Berufs- und Lebensalltag anpassen, ohne sich dabei alleingelassen zu fühlen. Wir bieten Ihnen ein ganzheitliches Lern- und Unterstützungsangebot in einem familiären Studienumfeld zum Wohlfühlen.

Modulübersicht

1

Grundlagen der Ernährungspsychologie
Modulinhalte u. a.:

- Einführung in die Ernährungspsychologie
- Grundlagen und Einflussfaktoren der Ernährung
- Kontinuum von gesundem und gestörtem Essverhalten inkl. Krankheitsbilder und Störungen

Prüfung: Quiz

2

Diagnostik, Modifikation und Behandlung von dysfunktionalem Essverhalten
Modulinhalte u. a.:

- Anamnese und Diagnostik des Essverhaltens
- Motivationale, kommunikative und therapeutische Strategien der Ernährungspsychologie
- Anleitung, Monitoring und Behandlung des Essverhaltens

Prüfung: Fallbericht

Infos und Anmeldung

Stand: Juli 2023
Änderung und Irrtum vorbehalten.

So melden Sie sich an:

- Füllen Sie das Online-Anmeldeformular aus: www.hs-doepfer.de/bewerbung
- Laden Sie im Formular Ihre Nachweise über die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen hoch

HSD Hochschule Döpfer

Studienorte Potsdam | Köln | Regensburg | Hamburg

Studienberatung · Tel.: (0221) 130 587-70
E-Mail: studienberatung@hs-doepfer.de

Die Hochschule Döpfer ist staatlich anerkannt sowie akkreditiert durch:

HSD Hochschule Döpfer ONLINE

www.hs-doepfer.de